



## Cover Letter

Dear Editors of Journal of Indonesian Psychological Science ,

I hereby submit a manuscript titled: "*Sikap Tenaga Kesehatan Psikologi Terhadap Melukat Sebagai Terapi Psikologis Berdasarkan Perspektif Budaya (Psychological Health Professionals' Perspectives on Melukat as a Cultural Approach to Psychological Therapy* " for your consideration for publication in the journal you manage. Through this manuscript, I present findings that *melukat*, a traditional Balinese ritual, is widely perceived by psychological health professionals as a supportive religious coping strategy. It is particularly effective for calming the mind, fostering self-reflection, and aiding relaxation, especially among individuals with cultural and spiritual alignment to the practice. However, *melukat* is not regarded as a standalone psychological therapy because it lacks the structured methodology typical of clinical interventions. Despite this, integrating *melukat* into modern therapeutic frameworks, such as mindfulness or meditation practices, holds potential. We believe that these findings provide significant contributions to highlighting the potential integration of cultural rituals like *melukat* into modern psychological practices, offering a more inclusive and culturally sensitive approach to mental health therapy. The findings also emphasize the importance of further research and collaboration between psychologists and cultural leaders to develop therapeutic models that address cultural diversity in mental health services..

Regarding the origin of this manuscript, I confirm that it originates from a Cultural Psychological assignment with Listyo Yuwanto as Instructor.

To maintain ethical and moral responsibility regarding the submission and publication of this manuscript, I/We declare that:

- The order of authors listed in this manuscript is correct and agreed upon by all contributors. (Applicable for collective authorship; ignore if there is only one author)
- I Della Cindy Pristiyanty act as the corresponding author and am ready to respond to any questions or statements from the editor, peer reviewers, or others related to this manuscript. I am willing to provide an active email address and WhatsApp number that can be contacted at any time.
- This manuscript is free from disputes or unresolved issues involving third parties related to the ideas/data/instruments/research ethics (treatment of participants)/institutional identity/others.
- This manuscript is original, has not been previously published, and is not under consideration for publication in another journal.
- The research data (in whole or in part) in this manuscript is not related to research data in another manuscript that has been or is under consideration by another journal or this journal.
- I/We will not withdraw this manuscript without notifying the journal manager or confirming the manuscript's status first. If the manuscript is withdrawn after the



journal manager issues a Letter of Acceptance (LoA), I/We agree not to resubmit it for the next two consecutive editions.

- If the manuscript is accepted, I/We will cooperate fully in every stage or editorial process of the journal.
- If, after publication or upload on the journal's website, revisions are necessary due to significant issues in the manuscript, I/We are fully responsible for these revisions.
- If, after publication or upload on the journal's website, errors or violations are found by the authors or editors due to certain reasons, I/We are responsible for these errors or violations and will communicate them with the editor.
- If, after publication or upload on the journal's website, the manuscript is retracted, I/We accept any sanctions from the journal manager.

This cover letter is submitted for your consideration. Thank you for your attention and the opportunity for further processing of this manuscript.

Surabaya, 2 Januari 2025

Best Regards,

Penulis 1	Penulis 2
	
<b>Della Cindy Pristiyanti</b>	<b>Listyo Yuwanto</b>
s154223511@student.ubaya.ac.id	listyo@staff.ubaya.ac.id
Nomor WA aktif : 08165401465	Nomor WA aktif: 085222226963

Ensure that the authors' names (and their order) match what is listed in the manuscript.

Yang kami hormati,

**Pengelola Journal of Indonesian Psychological Science**

Bersama ini Saya/Kami mengirimkan naskah hasil pemikiran/penelitian dengan judul: "*Sikap Tenaga Kesehatan Psikologi Terhadap Melukat Sebagai Terapi Psikologis Berdasarkan Perspektif Budaya (Psychological Health Professionals' Perspectives on Melukat as a Cultural Approach to Psychological Therapy* " agar dapat dipertimbangkan publikasinya pada jurnal yang Anda kelola. Saya/Kami melalui naskah ini menunjukkan temuan bahwa *melukat*, sebuah ritual tradisional Bali, dipandang secara luas oleh tenaga kesehatan psikologi sebagai strategi *coping religius* yang mendukung. Ritual ini dinilai efektif untuk menenangkan pikiran, mendorong refleksi diri, dan mendukung relaksasi, terutama bagi individu yang memiliki keterkaitan budaya dan spiritual terhadap praktik ini. Namun, *melukat* tidak dianggap sebagai terapi psikologis utama karena tidak memiliki metodologi terstruktur seperti intervensi klinis pada umumnya. Meskipun demikian, integrasi *melukat* ke dalam kerangka terapi modern, seperti praktik *mindfulness* atau meditasi, memiliki potensi yang menjanjikan. Saya/Kami berkeyakinan bahwa temuan tersebut memiliki kontribusi penting dalam menyoroti potensi integrasi ritual budaya seperti *melukat* ke dalam praktik psikologi modern, menawarkan pendekatan yang lebih inklusif dan sensitif secara budaya terhadap terapi kesehatan mental. Temuan ini juga menekankan pentingnya penelitian lebih lanjut dan kolaborasi antara psikolog dan pemuka adat untuk mengembangkan model terapi yang dapat menjawab keberagaman budaya dalam layanan kesehatan mental.

Adapun berkaitan dengan asal naskah ini, Saya/Kami menyampaikan bahwa naskah ini berasal dari luaran dari tugas mata kuliah Psikologi Budaya dengan Listyo Yuwanto sebagai Instruktur

Selanjutnya, dalam rangka menjaga tanggung jawab moral-etis atas pengiriman dan publikasi naskah ini, Saya/Kami menyatakan bahwa:

1. Urutan nama penulis sebagaimana tercantum dalam naskah ini adalah sudah benar dan sesuai dengan persetujuan bersama diantara Kami. Selain tentang urutan penulisan nama, para penulis juga menyetujui tentang pembagian kontribusi atas penyusunan naskah ini.
2. Saya, Della Cindy Pristiyanty, berperan sebagai penulis koresponden yang siap merespon setiap pertanyaan atau pernyataan dari editor, mitra bestari, dan/atau dari pihak lain terkait naskah ini. Saya bersedia memberikan alamat email dan nomor WhatsApp aktif yang bisa dihubungi sewaktu-waktu.
3. Naskah ini telah bebas dari hambatan dan kendala yang muncul akibat perselisihan atau keberatan atau permasalahan yang belum selesai dan yang melibatkan pihak lain berkaitan dengan ide/data/alat ukur/etika penelitian (perlakuan terhadap partisipan)/identitas institusional/lainnya.
4. Naskah ini adalah asli, belum pernah dipublikasikan sebelumnya dan tidak dikirimkan kepada atau sedang dipertimbangkan publikasinya oleh jurnal lain.
5. Data penelitian (sebagian atau keseluruhan) pada naskah ini tidak ada kaitannya dengan data penelitian pada naskah lain, yang telah atau sedang dipertimbangkan, baik oleh jurnal lain maupun jurnal ini

6. Saya/Kami tidak akan menarik naskah ini tanpa memberitahukan kepada pengelola jurnal atau konfirmasi atas status naskah terlebih dahulu. Apabila terjadi penarikan naskah ini setelah pengelola menerbitkan *Letter of Acceptance* (LoA), Saya/Kami bersedia untuk tidak mengirimkannya kembali selama periode dua edisi berikutnya secara berturut-turut.
7. Apabila naskah ini diterima, Saya/Kami siap bekerjasama dengan baik dalam setiap tahapan atau proses editorial jurnal yang berlangsung.
8. Apabila setelah terbit atau terunggah di web jurnal terjadi perbaikan disebabkan oleh hal-hal tertentu yang bersifat penting dari naskah, Saya/Kami siap bertanggung jawab penuh atas perbaikan tersebut.
9. Apabila setelah terbit atau terunggah di web jurnal terjadi kesalahan atau pelanggaran yang ditemukan oleh penulis atau editor karena sebab-sebab tertentu, Saya/Kami siap bertanggung jawab atas kesalahan atau pelanggaran tersebut dan mengkomunikasikannya dengan editor.
10. Apabila setelah terbit atau terunggah di web jurnal terjadi penarikan naskah, Saya/Kami bersedia menerima sanksi dari pengelola jurnal.

Demikian pengantar ini Saya/Kami sampaikan. Atas perhatian dan kesempatan bagi proses lebih lanjut dari naskah ini, disampaikan ucapan terima kasih.

Surabaya, 2 Januari 2025

Hormat kami,

Penulis 1	Penulis 2
	
<b>Della Cindy Pristiyanti</b>	<b>Listyo Yuwanto</b>
s154223511@student.ubaya.ac.id	listyo@staff.ubaya.ac.id
Nomor WA aktif : 08165401465	Nomor WA aktif: 085222226963

*\*) Nama penulis (dan urutannya) harus menyesuaikan dengan apa yang tercantum dalam naskah.*

=====

**PENTING!** Pastikan bahwa Anda telah melampirkan *Cover Letter* ini pada saat *online submission* di OJS sebagai *supplementary file*.